

ROATAN-ACTIVITIES GUIDE

Il y a beaucoup à découvrir sur notre belle île! Ce guide d'activités a été créé pour fournir à nos hôtes un aperçu des attractions de l'île, organisé par zone géographique, commençant sur la côte Ouest West Bay, puis West End, Sandy Bay, French Harbor et French Cay, jusqu'à l'extrémité Est. Cette liste n'est pas exhaustif, donc je suis sûr que vous découvrirez d'autres trésors lors de votre séjour. Si vous trouvez un endroit ou une activité qui mérite d'être partagée, veuillez nous le faire savoir afin que nous puissions l'ajouter la prochaine fois que nous mettrons à jour notre guide.

Prenez plaisir à visiter notre paradis!

Mel James



Propriétaire Roatan Backpackers Hostel Www.roatanbackpackers.com

Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel: West Bay

Pour y arriver, soit négocier pour un taxi expresso (pas de bus et ne fait pas partie de la route collective de taxi), ou se rendre à West End, puis prendre un bateau-taxi. Il est possible de marcher le long du littoral entre West End et West Bay, ce qui prend environ 50 minutes, mais il y a parfois des agressions le long de cette promenade, donc ce n'est pas recommandé sauf si vous y allez avec un groupe assez important.

Plage: La plage la plus célèbre de l'île, sable blanc et eau turquoise. Si vous achetez de la nourriture ou des boissons, les chaises longues, les douches et les toilettes peuvent être utilisés sans frais supplémentaires chez Beachers et Caribe Tresoro (pas directement sur la plage, sur le trottoir à l'extrême nord, avec une piscine et quelques toboggans).

Snorkeling: Le point le plus au sud de la plage (près de Grand Roatan). Il y a habituellement quelques vendeurs le long de la plage qui louent des équipements, mais vous pouvez aussi les emmener depuis l'auberge. S'il vous plaît ne nourrissez pas le poissons. Pour observer les poisons et autres il y a aussi une excursion en bateau à fond de verre, si vous ne voulez pas vous mouiller.

Parachute par bateau; Coûte environ 45 \$ par personne, des vendeurs sur la plage vous le propose, vous pouvez negocier.

Rocket boots: Un peu cher (75 \$ pour 15 min?) mais ça a l'air amusant

Location de jet ski, location de stand up paddle, location de kayak: en marchant le long de la plage, vous trouverez votre bonheur

Ziplining/ canopy tours: Deux agencies le proposent : Gumbalimba et South Shore Canopy, compter environ \$4

Vendeurs de plage : massage, bracelets, tresses, lunettes de soleil – ils sont nombreux et il faut fermement dire Non Merci pour avoir la paix

Pour sortir Le dimanche, la musique live commence autour de 16h à Bananarama, suivie par des courses de crabs et des danseurs de feu. Bananarama a aussi un grqnd four pour y faire cuire de delicieuses pizzas.

Nourriture et boisson: West Bay est une zone coûteuse, mais dans la rue adjacente à Bananarama, il y a quelques vendeurs qui ne sont pas aussi chers. San Simon, Beachers, l'Argentine Grill et Bananarama ont l'habitude de mettre en place des pancartes avec leurs promotions ou des hommes sandwichs.

Distributeurs automatiques de billets: Il y a un guichet automatique dans la zone de réception de Infinity Bay et un autre sur la petite place appelée West Bay Mall, qui se trouve le long de la route principale (prendre la petite ruelle à côté de Bananarama).



Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel West End

Pour y arriver, soit prendre un bus ou un taxi collectif, environ 5 minutes de trajet. Il est possible de marcher, ce qui prend environ 50 minutes.

Plage: Il y a une petite plage à West End, appelée Half Moon Bay. Quelques bars proposent des chaises longues, c'est une plage publique.

Plongée en apnée: La plongée avec tuba est accessible depuis Half Moon Bay, attention à la circulation des bateaux. C'est probablement près de 300 mètres de nage vers le récif. Le Parc Marin a un bureau dans West End, et loue des équipements de plongée.

Plongée: il y a facilement une douzaine de magasins de plongée dans West End, avec des prix comparables. Nous entendons de bons rapports sur Reef Gliders (ils vous donneront un bon pour une réduction sur votre séjour à l'auberge), Coconut Tree, Sundivers et Island Diving, mais il y en a beaucoup d'autres qui sont aussi bien.

Bars: West End est le lieu de l'ile qui s'anime, avec le vendredi «grande nuit», le jeudi, soirée karaoké au Blue Marlin, mardi tacos au Sundowners. Pour l'happy hour n'importe quel jour de la semaine, pour regarder le coucher du soleil, le Sundowners est le choix le plus populaire. Le Beachhouse juste à côté de Sundowners est également un bon endroit pour le coucher du soleil, ils ont un bar à la fin d'un quai. D'autres endroits populaires de West End sont le bar Booty, le Franks Cigar Bar et le Blue Marlin. Généralement, pqs d'ambiance avant 22 heures : Blue Marlin, Booty Bar et Mixx ont tous des pistes de danse.

Restaurants: Beaucoup de choix de restaurants à West End. Crazy Beans pour le café et le wi-fi. Le Cannibal Café propose une excellente cuisine tex-mex à un prix raisonnable, avec des options végétariennes. Lighthouse est juste sur l'eau, ils proposent des fruits de mer fantastique. Rotisserie Chicken est un favori pour beaucoup, prix abordables. Splash Inn est un autre choix populaire, avec différentes promotions en fonction de la journée.

Commerces: si vous avez besoin d'un équipement de plongée, il y a un magasin Mares juste à droite de l'entrée, avant les Sundowners. Waves of Art a beaucoup de belles œuvres d'art, et Rusty Fish a une boutique dans le West End, ainsi que sur le chemin de Sandy Bay, vendant des œuvres d'art à base de matériaux recyclés. Plusieurs magasins de souvenirs en ville aussi.

Épicerie: La meilleure sélection se trouve dans les épiceries à Coxen Hole, mais il y a une petite épicerie, Woody's, juste après l'Argentine Grill, un peu plus loin que les Sundowners.

Corde Swing: Il y a un voilier amarré à Half Moon Bay, incliné intentionnellement d'un côté, avec une corde qui sort de son mât. Absolument gratuit, offert par Karl Stanley (le propriétaire du sous-marin), alors sortez et amusezvous.



Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel / Sandy Bay

Home, sweet home! De nombreuses choses à découvrir à Sandy Bay.

Plage: la plage la plus proche est à 5 minutes à pied, elle n'est pas très jolie à cause de la boue et des tortues dans les eaux peu profondes, mais la plongée avec tuba est excellente et c'est aussi un bon endroit pour faire une promenade. Un peu plus à l'est, la plage est plus belle. Un autre tronçon de plage, plus agréable, est situé à 15 min à pied de l'auberge - vers l'ouest jusqu'à Anthony's Key, entrez dans leur allée, puis tournez à gauche en bas et traversez la communauté, traversez un petit pont de bois et vous verrez la plage.

Plongée en apnée: Il y a une superbe plongée en apnée à Sandy Bay, à environ 250 mètres de la côte. Vous pouvez nager à partir de la zone de la plage (équipement de plongée disponible à l'auberge pour 5 \$ / jour).

Plongée: Octopus Dive School est situé à 15 minutes à pied à l'ouest de l'auberge, et offre des tarifs spéciaux pour les clients de l'auberge. Ils louent également des kayaks et des planches de stand up paddle. Anthony's Key a également un magasin de plongée - le prix est plus élevé pour les plongées régulières, mais ils ont un excellent programme si vous envisagez de devenir instructeur de plongée.

Ziplining/ canopy tour: Mayan Jungle Canopy Tours est situé sur le côté sud de la route principale en direction de West End - environ 30 min. a pied ou 5 minutes en taxi. Vous y verrez des singes, des oiseaux et d'autres animaux.

Jardin Botanique: Situé juste en face de Anthony's Key Resort, à environ 5 minutes de marche à l'ouest de l'auberge, c'est petit mais joli jardin botanique avec des sentiers menant à une belle vue depuis le sommet de la colline. 10 \$ l'entrée.

Restaurants: Vers la gauche à 15-20 minutes à pied, il y a le Beach Grill, Sunken Fish, et la pizza Papa Bones. Il y a aussi beaucoup de comedores bon marché qui vendent la nourriture locale typique, telle qu'Elizabeth sur la route de plage. À environ 10 minutes de marche sur la droite, il y a un super restaurant fusion asiatique et caribéen appelé Bamboo.

Dolphins: Anthony's Key Resort, situé à 5 minutes de marche à l'ouest de l'auberge, propose différentes activités (65 \$ et plus) que vous pouvez faire avec les dauphins, qui sont dans un enclos au large de la plage. Pas d'argent pour ça? Vous pouvez nager à l'extérieur de leur enceinte pour un coup d'oeil, ne touchez pas le filet. Il y a aussi quelques dauphins bien entraînés qui sont autorisés à sortir de l'enclos.

Fitness: Island Gymnase, à environ 7 minutes de marche à l'est de l'auberge, est assez cher mais bien entretenu. Quelques minutes plus loin c'est Core Pilates, offrant une gamme de cours, y compris le yoga, Insanity et TurboKick (7 \$ par cours ou 50\$ les dix).

Sorties: les lundis, une présentation marine gratuite au Sunken Fish à 18h. Les mercredis, il y a de la musique reggae au Sunken Fish.



Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel : French Harbour & French Cay

Pour y arriver, prendre un bus jusqu'à Coxen Hole, puis demander un bus pour Oakridge. Vous pouvez également négocier avec un taxi pour y aller eou prendre un taxi collectif à Coxen Hole jusqu'a la route de taxi collectivo à French Harbor (changement de taxis à Coxen Hole).

Restaurants: Le Buccaneer est situé dans le French Harbour sur l'eau, avec un pont en forme de U, une zone de «piscine» entre les deux. C'est 5 \$ pour utiliser la «piscine», qui est un endroit charmant pour passer quelques heures, se balançant dans un hamac sur l'eau. Gios et Romeos sont 2 autres restaurants situés au bord de l'eau dans le French Harbour. Si vous voulez juste un morceau rapide, Pizza Inn et Bojangles Chicken sont tous deux situés juste à l'entrée de French Harbour, et il y a aussi une station d'essence Petro Sun pour baleadas, pastelitos et plus encore.

Épicerie: si vous êtes parti pour une journée d'exploration et que vous vouliez pique-niquer, mais que vous avez oublié de vous arrêter pour faire le plein à Coxen Hole, il y a aussi un supermarché Eldons à French Harbour, juste après le virage, sur la droite.

Singes et paresseux: Situé à French Cay, le Hangout Monkey and Sloth de Daniel Johnson se trouve essentiellement dans une cour familiale, avec plusieurs animaux et oiseaux différents. Vous pouvez prendre dans vos bras un paresseux (ils ont une limite de 15 câlins dans une journée, préférable d'y aller le matin), et les singes sautent sur votre tête. 10 \$

Iguanas: Une famille protège ces reptiles car les insulaires aiment les manger. Il y a des centaines d'iguanes massifs, et vous pouvez les nourrir de feuilles de laitue. Il est preferable d'y aller les jours ensoleillés, 10 \$. Dans French Cay

Cays privés, Snorkeling et Plage: Big French Key et Little French Cay sont deux îles privées situées juste à côté de la côte. Ciblant principalement la foule de bateaux de croisière. Les bateaux de Big French Key partent juste à coté du sloth, et parfois juste à leur quai, ils vont vous prendre pour seulement 5 \$.

Golf: Il y a un terrain de golf Peter Dye juste à l'extérieur de French Harbor avant d'atteindre French Cay, sur la gauche, appelé Black Pearl (situé à Pristine Bay).

Plusieurs Distributeurs sur le port de French Harbour.



Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel East End

Pour y arriver ce n'est pas facile: le système de bus va jusqu'à Oakridge (changement d'autobus à Coxen Hole), et les chauffeurs de taxi demandent 80 \$ - 100 \$ pour aller jusqu'à Camp Bay. La meilleure option est de louer une voiture, environ 40 \$ par jour, de partager le coût avec d'autres clients de l'auberge, puis passer la journée à explorer. Cela en vaut la peine!

Jonesville: Il y a des tunnels de mangrove par Jonesville ainsi que Oakridge, et le Sail Inn (un petit B & B) peut vous louer un kayak pour aller les explorer. Il y a aussi un bateau qui quitte Jonesville pour passer la journée à faire du snorkeling et s'amuser, allant jusqu'à Pigeon Cay, un etendue de sable sans rien, au large de la pointe est de l'île. Hole in the Wall est un bar excentrique et un restaurant accessible uniquement par bateau, il suffit de conduire à la fin de Jonesville et demander à quelqu'un de les appeler pour venir vous chercher (déjeuners 12 \$ - 15 \$).

Oakridge: Une communauté pittoresque avec toutes les maisons sur pilotis au-dessus de l'eau, et le point de départ des excursions en bateau à travers les mangroves.

Restaurants: Cal Cantina est le long de la route principale, bonne réputation, mais pas d'horaire fixe, ils ont été fermés chaque fois que je suis passé. Back-yard de BJ est à Oakridge, et La Sirena est à Camp Bay (à l'est de la plage publique). Il y a quelques autres petits endroits le long du trajet à essayer.

Paya Bay Beach: plage nudist, un droit d'entrée est à payer

Camp Bay Beach: Ma plage préférée sur l'île, l'heure et demie de route est longue, mais ça vaut le coup une fois que vous êtes là-bas. Rien n'est construit le long de la plage, vous aurez toute la plage pour vous (sauf week-end et vacances). Magnifique sable blanc et eau turquoise sans que personne ne tente de vous vendre quoi que ce soit. Prenez un hamac, faites un piquenique (vous pouvez emprunter une glacière à l'auberge) et préparez-vous à y passer la journée. Pas de WC, mais si vous allez plus à l'est, il y a Camp Bay Adventure Lodge et La Sirena Bar Restaurant juste au-dessus de l'eau.

Kitesurfing: Il y a une école de kitesurf, offrant à la fois des cours et de la location d'équipement pour ceux qui savent déjà le faire. Très dépendant de la météo, c'est une bonne idée de vérifier avec eux avant de faire tout le chemin.



Guide des activités Roatan Backpackers' Hostel Activity / Autres lieux

Si vous explorez l'île, il y a quelques endroits que vous voudrez peut-être visiter lorsque vous vous rendrez d'une communauté à l'autre.

Road from West End to West Bay: Sur cette route, vous trouverez le phare (une petite tourelle avec vue, un restaurant à l'intérieur, et des vendeurs de souvenirs à l'extérieur) elle appartient a la Rum Company. Il y a aussi 2 compagnies de tyroliennes le long de cette route, Gumbalimba et South Shore.

West End to Sandy Bay: La station d'essence Petro Sun est un endroit idéal pour acheter de la nourriture! Ils vendent des baleadas, des pastelitos et d'autres plats locaux. Il y a un magasin de chocolat juste en face d'eux. À Alba Plaza, un peu plus près de Sandy Bay, il y a un magasin qui vend des œuvres d'art faites à partir de matériaux recyclés, ainsi qu'un autre magasin de chocolat.

Sandy Bay to Coxen Hole: Pas beaucoup de points d'intérêt le long de cette route, mais il y a la déviation qui va vers la route secondaire le long de la rive nord, cette route secondaire est très mauvaise, et parfois ciblée pour les agressions.

Coxen Hole to Flowers Bay: Vous passerez par l'un des ports de croisière, et aussi devant le logo «ROATAN» ou ous pouvez poser. Sur cette route vous trouverez Steel Pan Alley (si vous voulez apprendre a jouer de la batterie en acier)

Coxen Hole to French Harbour: Vous passerez devant les pompiers, la plateforme pour prendre le ferry, le deuxième quai est pour les navires de croisière, un magasin d'informatique, quelques restaurants. Los Fuertes, notre compagnie d'électricité RECO, et le centre commercial, Megaplaza. Il y a un grand magasin de vêtements usagés au centre commercial appelé Megapaca, ainsi qu'un bon café appelé Expresso Americano, et plusieurs banques.

French Harbour to Oakridge: Juste après avoir quitté French Harbour, vous passerez devant Pristine Bay, qui abrite le parcours de golf, et Pineapple Villas, qui abrite le Herby's Sports Bar, si vous souhaitez assister à un événement sportif spécial. Il y a de belles vues le long de cette route, ça vaut le coup de s'arrêter et de prendre une photo ou deux, si vous êtes en voiture ou en scooter. Il y a une réplique énorme d'un bateau pirate à côté de la route principale, qui a été construite comme boîte de nuit jusqu'à ce que le propriétaire soit enlevé menotté par le DEA des États-Unis, pour blanchiment d'argent pour un cartel mexicain.

Oakridge to Camp Bay: Il y a une fourche dans la route, si vous prenez la gauche, vous allez à Punta Gorda, une communauté Garifuna. Le dimanche après-midi, ils font de la danse et des tambours traditionnels et vendent de la nourriture. Si vous retournez sur la route principale en direction de Camp Bay, vous passerez devant Marble Hill Farms, où l'on vend des confitures tropicales et des gelées faites sur place.

